



WAS MACHT GLÜCKLICH?

## Wir sind doch keine Rabeneltern!

Seite 10

- 6 Aktuell**  
Welt-Down-Syndrom-Tag
- 8 Leichte Sprache**  
Blick hinter die Kulissen
- 10 Impulsthema**  
Wir sind doch keine Rabeneltern!
- 12 Elternkompetenz**  
Schneller, höher, weiter?
- 14 Im Gespräch**  
Thomas Wendt zum Thema Erfolg
- 16 Elternerfahrung**  
Remy kommt zur Schule
- 18 Portrait**  
Sarah Heizmann – wunschlos glücklich!

## Liebe Eltern und Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser!

Am 21. März ist Welt-Down-Syndrom-Tag. Und in diesem März feiern wir unser Einjähriges als *neue* Redaktion der MITTEILUNGEN. Wir sind begeistert von so viel positiver Resonanz und Offenheit in den Gesprächen mit Menschen, die sich für eine Welt einsetzen, in der jeder willkommen ist.

Es ist wichtig, dass wir im Gespräch bleiben, auch generationsübergreifend, sagt eine Mutter, die uns zum aktuellen Heftthema inspiriert hat. Ihr ist aufgefallen, dass die Medien zunehmend die Erfolgsstories von Menschen mit Trisomie 21 aufgreifen. Sie berichten über erfolgreiche Models, Schauspieler\*innen oder Unternehmer\*innen. Eine erfreuliche Entwicklung, die für sie gleichzeitig die Fragen aufwirft: Sind diese Menschen glücklicher, weil sie

bewiesen haben, ähnlich leistungsfähig zu sein wie Menschen ohne Behinderung? Oder: »Sind wir Rabeneltern, wenn unsere Kinder keine Superstars werden?« Wir haben Meinungen gesammelt, an Gespräche angeknüpft und Erfahrungsberichte aus unterschiedlichen Generationen bekommen.

Die Vorstellung, dass unsere Kinder alles erreichen können, wenn sie gut genug gefördert werden, kann Druck machen, bestätigten uns auch junge Eltern. Wenn sie ihren Traum von Inklusion in der Schule aufgeben müssen, kann das ein schmerzlicher Prozess sein. Zum Glück gehen die Kids so oder so ihren Weg; manchmal so schnell, dass die Familie sie gar nicht einholen kann. Unser Superstar Remy ist ein tolles Beispiel! (Seite 16)



- 20 Erfahrungen einer Mutter**  
Wie David ans Theater kam
- 22 Rückblicke**  
Meine Schwester Hermine
- 24 Statement**  
Respekt, die können was!
- 27 Impressum**

Lesen Sie gern unsere Geschichten und teilen uns Ihre Erfahrungen mit. Wir freuen uns auf weitere Gespräche und Leserpost! Herzlichst, Gabriele Rejschek-Wehmeyer



**Gabriele Rejschek-Wehmeyer**  
Redaktion MITTEILUNGEN  
redaktion@down-syndrom.org

**Zum Titel:**  
*Sarah, Katharina, Alina und Marie fotografiert von Conny Wenk*