



- 4 Auf ein Wort**  
Statement  
Wolf-Dietrich Trenner
- 6 In eigener Sache**  
Mitgliederversammlung
- 10 Portrait**  
Mitglied in den USA
- 12 Elternprojekt**  
Flexibel-ambulantes  
Wohnen
- 14 Mittendrin**  
Bestens trainiert für das  
Leben
- 16 Pränataldiagnostik**  
Was wird der NIPT  
verändern?

## Liebe Eltern und Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser!

»Wir sind für viele die erste Anlaufstelle, wenn es um das Down-Syndrom geht. Was zeigt: Unser Verein wird gebraucht«, sagt Wolf-Dietrich Trenner, der von der Mitgliederversammlung des Arbeitskreis Down-Syndrom im August in seinem Amt als Vorstandsvorsitzender bestätigt wurde. Dass der AKDS eine wichtige Funktion hat – gesellschaftlich, politisch und menschlich – bestätigten die Mitglieder ebenfalls. Sie sind sich einig: Unser Verein soll leben! Möglich macht dies nun auch ein neu gewählter Vorstand, den wir in dieser Ausgabe vorstellen.

Ein tolles Feedback gab es übrigens auf die MITTEILUNGEN, die seit März 2020 im neuen redaktionellen Format und einem frischen grafischen Outfit erscheinen.

Darüber haben sich meine Kooperationspartnerin, Grafik-Designerin Astrid Farthmann, und ich uns sehr gefreut. Denn auch wir machen mehr als einen Job und stehen hinter den Zielen des Vereins. Daher nutze ich nun die Gelegenheit, mich bei allen zu bedanken, die unsere redaktionelle Arbeit unterstützten. Sie lebt von Ihrem Input und Ihren Geschichten rund um das Leben mit Trisomie 21. Und so kann es nun auch weitergehen!

Schreiben Sie uns gern, was Sie bewegt und welche Themen wir aufgreifen können. Damit Ihr Magazin das Sprachrohr für die Menschen bleibt, für die sich der Verein seit mehr als 40 Jahren einsetzt.

## 6 Mitgliederversammlung



## 10 Portrait



## 12 Wohnen



- 20 AKDS-Online-Seminar**  
Trauer begreifbar machen
- 22 Leichte Sprache**  
Was ist Trauer?

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit unserer aktuellen Ausgabe und freue mich darauf, von Ihnen zu hören oder zu lesen.

Herzlichst, Gabriele Rejschek-Wehmeyer



**Gabriele Rejschek-Wehmeyer**  
Redaktion MITTEILUNGEN  
redaktion@down-syndrom.org

- 24 Nachgefragt!**  
Josias Traum
- 26 Meinungen**  
Selbstbestimmung und  
Selbstbewusstsein