



- 5 Meldungen**  
Infos zur Selbsthilfe
- 6 Interview**  
Glücklich mit Louisa
- 8 Portrait**  
Weil Kunst berühren kann
- 10 Gesundheit**  
Alzheimer  
Forschungsprojekt
- 13 Vorstands-  
Informationen**  
Aus eigenen Reihen
- 15 Mitgliederbefragung**  
Was sind Ihre Themen?



- 18 Leichte Sprache**  
Eine eigene Wohnung
- 20 Wohnen**  
Zwischen den Stühlen
- 22 Statement**  
Gemeinsam kann es gehen

## Liebe Eltern und Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser!

Eigene vier Wände, ein Zuhause, in dem wir selbstbestimmt leben und uns wohlfühlen: Wer wünscht sich das nicht? Auch die 20-jährige Verena und ihre gleichaltrige Freundin Nadine, über die wir ab Seite 22 berichten, haben diesen Traum. Dass sich dieser nicht so einfach erfüllen würde, war ihren Eltern bewusst. Dass es sich so schwierig gestalten würde, allerdings nicht.

Die passende Wohnform zu finden, ist ein großes Thema, das viele Menschen mit Behinderung, deren Eltern, Angehörige oder Betreuende umtreibt. Auch in dieser Ausgabe der MITTEILUNGEN steht es im Fokus. Wir teilen Tipps und Erfahrungsberichte, auf Wunsch selbstverständlich anonym.

Daher haben wir in dem Beitrag von Mareike Neumayer »Zwischen den Stühlen« die Namen geändert. Wie lebensnah die Problematik ist, bestätigen zahlreiche Gespräche mit Eltern, deren Kinder und Pflegekinder erwachsen werden und früher oder später nicht mehr von ihnen versorgt werden können.

Wenn unsere Kinder klein sind, haben wir andere Sorgen. Wie hilfreich es ist, sich von Anfang an zu informieren und im Kreis Gleichgesinnter verbunden zu sein, betont Christine Klamer im Interview. Ihre Tochter Louisa ist gerade neun Jahre alt geworden. Auch wir feiern das Mädchen mit Down-Syndrom, auf das ihre Schwester Isabelle mächtig stolz ist, auf Seite 6.

Viel Spaß beim Lesen unserer Geschichten aus dem echten Leben und über ein Alzheimer Forschungsprojekt (Seite 10), ein Tipp unseres Mitglieds Bernhard Roth. Ihre Gabriele Rejschek-Wehmeyer



**Gabriele Rejschek-Wehmeyer**  
Redaktion MITTEILUNGEN  
redaktion@down-syndrom.org

- 24 Wohnprojekt IWoK**  
Nicht einfach, aber machbar
- 26 Neue AKDS-Broschüre**  
Ein Leben lang gesunde Zähne
- 27 Impressum**