

GESUNDHEIT

Down-Syndrom in Bewegung

Seite 10



© Krakenimages/AdobeStock

- 4 **Portrait**
Die mutige Milla
- 6 **Leichte Sprache**
Was ist Leukämie?
- 8 **Portrait**
Der stilvolle Maurice
- 10 **Gesundheit**
Down-Syndrom in Bewegung
- 13 **Vorstands-Informationen**
Umzug bei Demenz?

Liebe Eltern und Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser!

»Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen, Vorboten desjenigen, was wir zu leisten imstande sein werden.« Diese ermutigenden Worte schrieb Johann Wolfgang von Goethe. Und wir hoffen sehr, dass sich die Wünsche des 13-jährigen Maurice erfüllen, über den wir auf Seite 8 berichten. Wir finden es großartig, dass er so viele Pläne hat und sich für schöne Dinge begeistern kann – für Mode beispielsweise. Maurice ist ebenso neugierig auf das Leben wie die »mutige Milla«. Sie ist 12 Jahre alt und ihre Geschichte hat uns sehr berührt. Milla hat ihre Krebskrankheit überstanden, eine akute myeloische Leukämie (AML). Ihre Genesung wurde ausgiebig gefeiert! Was Leukämie ist, erklären wir diesmal auf unseren Seiten in Leichter Sprache, damit es alle verstehen.

Unser Bericht über Milla und ihre Familie zeigt, wie wichtig es ist, zuversichtlich zu bleiben oder Gottvertrauen zu haben, wie Millas Mama es nennt. Ihr wichtigster Tipp an alle Eltern lautet: Lassen Sie sich helfen! Warum das für Sie und ihre Familie so wichtig war, lesen Sie auf Seite 6. Wir danken den Eltern von Milla und Maurice für Ihre Offenheit und die Erlaubnis, über ihre Erfahrungen zu berichten. Vielen Dank sagen wir auch den Expert:innen, die in dieser Ausgabe ihr Knowhow und neueste Erkenntnisse teilen, unter anderem zum Thema Sport und Gesundheit. Wissen zu teilen und Vernetzung möglich zu machen, sind Kernaufgaben des Arbeitskreises, die mit Zeit und Arbeit verbunden sind. Und für die es schlicht und einfach genügend Geld braucht. Sie können helfen: mit einer Spende oder im Ehrenamt in Ihrem Verein!



8 Portrait

© Conny Wenk



22 Familie

Herzlichen Dank vorab, ein frohes Fest und alles Gute im neuen Jahr!

Ihre Gabriele Rejschek-Wehmeyer



Gabriele Rejschek-Wehmeyer
Redaktion MITTEILUNGEN
redaktion@down-syndrom.org

- 15 **Aktualisierte Mitgliederbefragung**
Was sind Ihre Themen?
- 17 **Buchbesprechung**
Lernförderung
- 18 **Buchtipp**
Biografieforschung



24 Recht

© eleonora_os / AdobeStock

- 22 **Familie**
Erwachsene Geschwister
- 24 **Recht**
Die Sache mit den Gerichten
- 27 **Aktuelles**
Leserfeedback zum Thema Gesundheit