

TEILHABE IM ALTER

Über Zukunft reden

Seite 24



Liebe Eltern und Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser!

Loslassen muss man können. Am besten fängt man so früh wie möglich damit an, empfiehlt Ellen Vinzelberg. Wir kamen während der AKDS-Mitgliederversammlung ins Gespräch. Ihr Sohn Max war 19, als er auszog. Alles lief bestens. Dann kam Corona. Max verlor seinen Wohnplatz. Ein neues, echtes Zuhause für ihren Sohn mit autistischer Veranlagung zu finden, wurde zur Odyssee, das Loslassen eine ungeahnte Herausforderung. Ellen erzählt ihre Geschichte auf Seite 8.

Vielen Eltern werden Steine in den Weg gelegt. Auch Worte sind Stolpersteine, die schwer zu überwinden sind, die verletzen oder entmutigen. Die Fotografin Merle Weidemann hat dazu die Fotoausstellung »Der Steinwurf« gemacht. Die Bilder berühren und empoweren zu gleich,

vor allem durch die Fotos von wunderbaren jungen Menschen mit Trisomie 21. Wir zeigen ein paar auf Seite 18.

Dass Worte Kraft geben und Motor sein können, beweist Henri Hirt. Der 22-Jährige wusste schon als Kind: »Ich will schreiben.« Er ist der geborene Schriftsteller, übrigens auch ein Frauenversther. Sein erster Gedichtband mit dem Titel »Herz ist eine Sprache, die wir verstehen« ist erschienen. Mehr dazu auf Seite 22.

Da auch ich gern über Herzensthemen schreibe, freue ich mich auch über den Bericht von Cornelia Pelster über die Verlobung ihrer Tochter. Melanie und Simon sind ein glückliches Paar. Manches ist gut, genauso wie es ist: der Geschwisterstammtisch in Bielefeld zum Beispiel, wie Bettina Dempwolf in Erfahrung brachte.

- 6 Geschwisterstammtisch**
Gut so, wie es ist!
- 8 Verlobung**
Den Weg gemeinsam gehen
- 10 Elternerfahrung**
Loslassen, auch wenn es schwer ist!
- 12 Online-Treffen**
Aktuelle Themen
- 13 Vorstandsinfos**
Bericht zur Mitgliederversammlung

10 Elternerfahrung



18 Der Steinwurf



22 Autorenportrait



Viel Freude beim Lesen! Und schreiben Sie uns gern über Ihre Erfahrungen oder Ihre Meinung zu unseren Themen. Liebe Grüße aus Bielefeld!

Ihre Gabriele Rejschek-Wehmeyer



Gabriele Rejschek-Wehmeyer
Redaktion MITTEILUNGEN
redaktion@down-syndrom.org

Aktuelle Meldungen
und relevante Termine
finden Sie im Blog des
Arbeitskreises auf unserer
Website: akds.info/blog